

2023年度北野台五丁目自治会年間行事予定

変更の
可能性が
あります

	役員会 班長会	予定行事	計画・変更
7月	9日	(一部の行事については確定していない部分もあります)	(6月までに実施済みの行事は誌面の都合で割愛しています)
8月	6日	夏祭り: 8月12・13日 実施	
9月	10日	清掃活動: 10日実施予定 敬老祝う会: 18日	
10月	8日	安否確認訓練(期日未定) 自主防災訓練 10月21(土) お好みパン作り(ジュニア行事)	
11月	12日	きたご文化展: 25(土)、26(日) ウォークラリー: 実施予定	
12月	10日	清掃活動: 10日実施予定 年末防犯パトロール: 16(土) 予定	
1月	14日		
2月	11日		次期班長届出・役員公募
3月	10日	清掃活動: 10日実施予定 凧上げ焼き芋大会	次期役員決定
4月	14日		定期総会 28日(日)

PLAZA

フラガきたご

KITAGO

2023年6月22日
北野台五丁目
自治会発行令和
五年
五月
三日
百六
十在
九会館利用
受付住会毎
所館週八電月
王話・
子&木
市F
北A十
野X二
台5時
56分
、3十
27五
0、時
、7(除
75除
0く
7祝
日)班長業務のあり方を
役員会で検討中

現在役員会で、班長業務の軽減のため、専門部担当の担い手を有志ボランティアに移行することを軸に検討しています。案がまとまりましたら、回覧で皆さんに意見を伺います。その際は御協力をよろしくお願いします。

総会参加者アンケート記載事項

2023年の定期総会時にアンケートにお応えいただきました。提出数は21でした。その中に記載されていた内容を、事業報告・事業計画・その他を合わせて集計した結果は右図に示したとおりです。

これらを概観することにより会員の皆様が自治会活動のどのような事項に関心が高いのか、などを知ることができると考えます。



第2回 福祉講座 報告(自治会・北五カルチャー共催)

「中高年の私たち、もっと体力をつけられる」 体力測定を踏まえ体力向上策を提案

開催にあたり南大沢保健福祉センターの保健士および健康サポーター計5人の方々にお世話になりました。

まず準備として血圧測定・準備体操・ふくらはぎ指囲いを行い、その後上体伸ばし、歩行速度、握力、開眼片足立ちの4つを測定しました。それらの結果を基に健康・筋力維持のための解説をしていただきました。



実施: 6月3日(土) **参加者数:** 21名
講師 鳥居さま・大道寺さま
(南大沢保健福祉センター保健師)

参加者感想 (一部を紹介)

- ・ 歩行や片足立ち等、他の講座では経験しなかったのが良かった。
- ・ 平素の運動不足を意識し、改めて運動することの大切さを認識する契機となった。
- ・ 自分の体についての具体的な数値を知ることが出来て良かった。又、座っていても出来る体操も知ることが今後の体作りの為になりました。軽く汗をかくことが出来ました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。アンケートでいただいた要望を踏まえて、次回の講座に生かしたいと思います。

住宅街道路でのキックスケートは大変危険です

キックスケートで小さい子供さんが走り回り住民の車と衝突しそうになる事案が発生しました。安全に対する考えが及ばない小さい子供さんたちです。

非常に危険で事故が起ってからでは遅いです。

安全な公園内の外周道路などで遊ぶよう親御さんの指導を御願い致します。

五丁目内に公衆電話・AEDが設置されています

いずれも、22年1月末から2月初めの間で設置されました。緊急時にご活用下さい。



今月の1枚

公衆電話・AEDの部分を濃く強調表示



HP「北野台五丁目自治会」にこの写真の作り方を掲載(上のQRコードで表示されます)。

北五カルチャー 日曜散歩 グループ

北五カルチャーはいくつものサブグループを構成し、その中で活動をすすめているということです。これはたまたま左の写真の撮りに行ったらそのスタート時に偶然お目にかかった1枚です。



HP「北五カルチャー」にその活動内容が紹介されていますので、そのQRコードを右に紹介しておきます。



北野台五丁目自治会 資源回収

次回 7月3日(月)
雨天決行



- ・朝9時迄に各戸配布したチラシを上にはさみ門外にお出し下さい。
- ・雨天決行です。回収物は濡れても構いませんので、雨でも通りから見える場所(門外)にお出し下さい。
- ・自治会活動の為、資源回収にご協力お願い申し上げます。

その中でもアルミ缶については還元される費用も大きいので、ぜひ、自治会の資源回収日に合わせて、お出し下さるようお願いいたします(スチール缶は不可)。

※ 放火等の危険がありますので、資源物は回収日の朝にお出しください。

編集後記

今月号からいよいよ最初のイメージ作成段階から、その後の肉付けまで、新役員体制での編集・作成がスタートしました。今後1年間よろしくお願いします。

フラザミタで
バックナンバー

