



ここがふるさと北野台

第42回夏まつり開催！！

8月10・11日の2日間に北野台自治会と当自治会の共催で開けられました。1日目に一時的に雨もありましたが、2日間とも概ね天候に恵まれ、多くの方に参加・来場いただき、おみこし、太鼓・歌謡などの催し物、盆踊り、多数の出店により会場は大盛況となりました。ことしも当自治会からはボランティア・担当班長のみなさまにご協力いただき、来場者が安心・安全に楽しめる運営を確保することができました。ありがとうございました。

ことしも「スーパーボールすくい」で出店しました！

料金はこどもたちにすこしも楽しんでもらえたらと去年に続き100円としました。両日とも天気に恵まれ各日400人以上の方楽しんでいただくことができ、こどもたちの笑顔が広がりました。リピーターのこどもさんからは「スーパーボールすくいが一番楽しい」とのうれしい感想をもらいました。



健康講座報告（自治会・北五カルチャ共催）6月15日(土)実施 参加者数11名

＊ 講座スタッフ 南大沢保健福祉センターの保健士および健康サポーター計7人

「自分の身体を知る」ために昨年度と同様の測定（血圧・握力・通常歩行速度・長座体前屈・開眼片足立ち）に加え、新たに血管年齢測定を行いました。

日常生活の中で簡単にできるストレッチで準備運動を行い、測定の合間にふくらはぎ指圧を行いました。解説の中で、健常と要介護の間にあたるフレイル予防の3カ条（1運動 2栄養 3社会参加）を紹介していただきました。

講師の保健士の方が、問いかけへの参加者の反応の良いことにびっくりしていました。

「栄養面で気をつけていることは」→十分たんぱく質をとること

「歩きましょう」→一日5,000歩以上が何人も

「半年に一回歯のケアをしている方」→参加者の半数

来年度はもっと専門的な解説に重点を置いていただく予定です。

参加された皆さん、お疲れ様でした。今回参加されなかった方、是非来年度は御一緒しましょう。自分なりの健康に向かう目安がきっと見つかると思います。

Caféきたご9月の催し（ハンドベルを楽しむ）

日時：令和6年9月10日（火）

13:00～14:00ハンドベルの演奏と体験

14:00～15:00カフェタイム、お喋りと情報交換

参加費200円（お飲み物、お菓子付き）

場所：北野台五丁目自治会館

今年2月に続き、三回目の開催です。どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

主催（ふれあい・いきいきサロン）Caféきたご

問合せ先：八木 6 3 6 - 9 0 9 6

PLAZA

フラガきたご

KITAGO

2024年8月22日
北野台五丁目
自治会発行

会
員
和
世
六
帯
年
数
七
月
三
末
百
日
六
現
十
在
四

会館利用
受付

住会毎
所館週

八電月
王話・
子&木
市F
北A十
野X二
台時
565
、3十
27五
0、時
、7（
75除
0く
7祝
日）

二酸化窒素測定結果の報告

北野台五丁目における大気汚染状態の把握のため、大気中の二酸化窒素濃度を経時的に定点測定を行っています。次に24年6月の結果を報告いたします。

測定場所:測定場所はNo.1～6の定点測定で、いずれの時期も同じ場所です。



北野台五丁目測定結果

測定日: 2024年6月26日 16時～6月27日16時

天気: 曇 風強し

(前回までの参考データ)

[今回]

No.	測定場所	取付け場所	2022/6	2022/12	2023/6	2023/12	2024/6 (今回)
1	5番地-1	その他の道路	0.012	0.014	0.012	0.014	0.012
2	26番地-1	幹線道路	0.016	0.017	0.015	0.012	0.013
3	32番地-1	その他の道路	0.012	0.015	0.012	0.012	0.012
4	47番地-7	幹線道路	0.017	0.017	0.015	0.015	0.012
5	38番地-9	その他の道路	0.013	0.014	0.010	0.012	0.010
6	41番地-5	その他の道路	0.015	0.015	0.012	0.015	0.008

・0.020ppm以下：あまり汚れていない
・0.021～0.040ppm：少し汚れている
・0.041～0.060ppm：汚れている
・0.061ppm以上：大変汚れている

測定値の評価: 全測定点とも0.02ppm以下となりあまり汚れていない結果となっています。近年東京都全体でも二酸化窒素の測定濃度は低下傾向であり改善が進んでいます。

住環境に関する質疑応答

1 カラスが増えているようですが

「鳥獣保護法により巢の除去は禁止されています。私達が住宅地でのゴミの管理を徹底することが必要です。」

2 蚊発生防止のために

「蚊発生防止のために、植木鉢の下の水等宅地内の水をこまめに捨てましょう。」

雨水枡の蓋に網戸張替え用の網を取り付けるのも効果的です。」

街灯設置報告および門灯点灯協力をお願い

夜間の安全・安心の為、新たに街燈1基が5-29-1番地先電柱に取り付けられることになりました。5丁目内でここは暗いという箇所がありましたらご相談ください。

設置されるかは市の審査次第ですがこれからも働き掛けは続けて行きます。

また、門灯の点灯も暗い箇所を解消する手段となり得ます。電気代が値上がりしていますので、一晩中付けて頂かなくても午後10時ないし11時まででも結構ですので、門灯の点灯にご協力頂ければと思います。

北野台五丁目自治会 資源回収 (協力のお願い)

次回 9月2日(月) 雨天決行

- ・朝9時迄に各戸配布したチラシを上にはさみ門外にお出し下さい。
- ・雨天決行です。回収物は濡れても構いませんので、雨でも通りから見える場所（門外）にお出し下さい。
- ・自治会活動の為、資源回収にご協力 お願い申し上げます。



フラガきたで

バックナンバー

